Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 10**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Proyecto de vida.

FECHA: 15 de junio de 2026.

LUGAR: Vereda El Paraíso, comunidad indígena Río de Flor, caseta de reuniones.

TEMAS: Proyecto de vida.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Río de Flor.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las habilidades socioemocionales y los factores protectores de la población participante mediante el desarrollo de talleres grupales sobre manejo de emociones y habilidades para la vida, promoviendo la prevención del consumo de sustancias psicoactivas a través de estrategias psicoeducativas.

- ∇ Desarrollar procesos formativos orientados al reconocimiento, comprensión y manejo adecuado de las emociones, fortaleciendo habilidades para la vida que favorezcan la toma de decisiones responsables y la resolución pacífica de situaciones cotidianas.
- ∇ Implementar intervenciones psicoeducativas dirigidas a sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la adopción de factores protectores y estilos de vida saludables.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se desarrolló un encuentro comunitario que inició con la presentación de la profesional en Trabajo Social, promoviendo un ambiente de confianza que facilitó la participación de los asistentes. Aunque inicialmente se había proyectado realizar espacios diferenciados para infancia, adolescencia y juventud, las condiciones de tiempo de la jornada hicieron necesario desarrollar un taller conjunto, garantizando la participación de toda la población presente.

Durante el encuentro se abordaron temas relacionados con el manejo de las emociones, el proyecto de vida y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, enfatizando la importancia del reconocimiento emocional como herramienta para la toma de decisiones saludables. Mediante una actividad lúdica, cada participante decoró la figura de un pez y posteriormente participó en una dinámica que consistía en hacer pasar dicha figura por un espacio reducido, representando los desafíos que pueden surgir durante el cumplimiento de las metas personales.

La actividad permitió reflexionar sobre la importancia de reconocer las emociones que acompañan las situaciones difíciles y fortalecer habilidades para afrontar los obstáculos sin recurrir a conductas de riesgo.

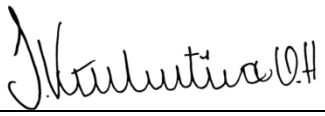
CONCLUSIONES

- ∇ El encuentro permitió fortalecer en los participantes la comprensión de que las emociones hacen parte del desarrollo humano y que reconocerlas oportunamente favorece la construcción de estrategias de afrontamiento saludables. La reflexión colectiva promovió la importancia de expresar los sentimientos de manera adecuada y buscar apoyo cuando las circunstancias superen los recursos personales.

- ∇ La actividad permitió establecer la relación existente entre el manejo adecuado de las emociones y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, evidenciando que el fortalecimiento de competencias emocionales contribuye a disminuir la probabilidad de adoptar conductas de riesgo como respuesta a situaciones de estrés, frustración o conflicto.

- ∇ Desde el enfoque psicosocial, se identifica la necesidad de continuar promoviendo espacios educativos que fortalezcan las habilidades socioemocionales, la autoestima y la toma de decisiones responsables, favoreciendo el desarrollo de capacidades personales que permitan afrontar las dificultades cotidianas desde alternativas saludables y protectoras.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Jose Daniel Chicama	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)


15/06/2026
11:20
5.1475N 75.8322W
Rio de Flor.
Anserma, Caldas.


15/06/2026
11:20
5.1380N 75.8307W
Río de Flor.
Anserma, Caldas.

Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Proyecto de vida **FECHA:** 15-06-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yerica Cano

DIMENSIÓN O LÍNEA: RBC **ESTRATEGIA:** Indigenal

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional													Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores Informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno		
1	Maria Odalia Naza	1192995725		38	Fem		X		X										Maria110D
2	Carolina Naza	1092912300		18	Fem		X		X										
3	Daniela Canales	1092912605		20	Fem		X		X										Daniela C. G.
4	Clara Ladino	1135164387		24	Fem		X		X										clara ldo
5	Magnolia Estra	24791793		58	Fem		X		X										Magnolia10
6	Leticia Jaramillo	24788756		74	Fem		X		X										
7	Cano Elena	24797301		54	Fem		X		X										cano elena
8	Mileina Estra	1092914414		35	Fem		X		X										
9	1092913	1092913162		35	Fem		X		X										LuzEstradaCortes
10	Yuliana Cortes	1092913850		17	Fem		X		X										Yuliana.cortes

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)